

Wir, die DLRG Jugend Wedding-Prenzlauer Berg,
laden Euch ein zu unseren

Bezirksmeisterschaften 2019

- Wann: Sonntag, den 17.11.2019, ab 09:15 Uhr
- Wo: Thomas-Mann-Schwimmhalle, Thomas-Mann-Straße 3, 10409 Berlin
- Kosten: kostenfrei
- Teilnehmer: Jede/r Teilnehmer/-in muss mind. das Seepferdchen haben und aktuell in der Gruppe zum DJSA Bronze schwimmen!
- Zuschauer/ Helfer: Zuschauer dürfen zum Zuschauen und Anfeuern in Badesachen in die Halle kommen.
Gern aber auch zum Helfen und Unterstützen (bitte vorher per eMail an Annie Bauermann (Ressort: Schwimmen, Retten und Sport – Technik) unter srus-t@wd-pb.dlrg-jugend.de wenden).
- Anmeldung: Online auf der Jugend-Webseite unter:
<https://wd-pb.dlrg-jugend.de/veranstaltungen.html>
Anmeldeschluss: Mittwoch, den 08.11.2019
- Mitzubringen sind: Essen, Trinken (keine Glasflaschen), Badeanzüge/-hosen, Schwimmbrille, Badekappe, **Flossen**, ausreichend Handtücher und ggf. Bademantel, Wettkampf-T-Shirt (wenn vorhanden), Wechselbekleidung
- Zur Erinnerung: Gewonnene Pokale der letzten Meisterschaften sind bis zum 08.11.2019 beim Trainer abzugeben, da es Wanderpokale sind!



- Disziplinen:
- AK 6 (2013 und jünger): 25m Brust, 25m Rücken ohne Arme
- AK 8 (2012 + 2011): 50m Brust, 50m Rücken ohne Arme, 50m kombinierte Übung
- Ab AK 10 werden die gültigen Einzeldisziplinen des Rettungssports geschwommen.
- Diese findet ihr unter:
<https://wd-pb.dlrg-jugend.de/rettungssport/wettkampfdisziplinen>

